



FEDERATION FRANÇAISE DU MILIEU MONTAGNARD

18, rue Saint-Polycarpe 69001 LYON ☎ 04 78 39 49 08 Site : www.ffmm.net Courriel : secretariat@ffmm.net

Animateurs :
-
-

Stage : Milieu montagnard enneigé - Raquettes à neige

Jeudi 16 Janvier	17 h 30 - 19 h 00	Accueil des participants. Installation.
	19 h 30	Repas à la maison familiale la Savoyarde.
	20 h 30	Présentation des participants. Présentation de la fédération et du stage.
Vendredi 17 Janvier	7 h 15	Petit-déjeuner
	8 h 00	Départ à Chamonix en covoiturage.
	9 h 00 - 11 h 30	PGHM à Chamonix : sécurité en milieu enneigé, démonstrations, etc.
	12 h 30	Repas à la maison familiale la Savoyarde.
	14 h 00 - 17 h 00	Théorie en salle : Notions de nivologie. Nivologie sur le terrain : Manteau neigeux, caractéristiques des strates, etc.
	17 h 00 - 19 h 00	Théorie en salle : Déclenchement d'une avalanche, protection, recherches, fonctionnement du DVA.
	19 h 30	Repas à la maison familiale la Savoyarde.
Samedi 18 Janvier	20 h 30	Compléments : Effets de l'altitude et du froid, secours en montagne.
	8 h 00	Petit-déjeuner
	9 h 00 - 12 h 00	Manipulation ARVA, sonde, pelle, en ateliers sur le terrain.
	12 h 30	Repas à la maison familiale la Savoyarde.
	14 h 00 - 19 h 00	Préparation d'une sortie raquettes : cartographie adaptée à la montagne enneigée. Pourcentage et degré de pente, itinéraire, profil.
	19 h 30	Repas à la maison familiale la Savoyarde.
Dimanche 19 Janvier	20 h 30	Questions et compléments divers : La nature en hiver, faune, flore. Vidéo projection ou détente.
	8 h 00	Petit-déjeuner
	9 h 00 - 15 h 00	Départ en covoiturage pour sortie de la journée (selon météo) : mise en pratique des différents sujets vus en salle. Pique nique préparé par la maison familiale.
	15 h 00 - 16 h 00	Évaluation - Bilan du stage

Emploi du temps donné sous réserve de toute modification en fonction de l'enneigement, de la météo ou des besoins de l'organisation.