



# Stage de formation d'animateur raquettes à neige

Fiche d'information



**Du jeudi 28 janvier 2021  
au dimanche 31 janvier 2021**

Accueil le jeudi 28 janvier entre 17 h 30 et 18 h 30  
Repas à 19 h 00.

Haute-Savoie

**Maison familiale La Savoyarde**

336, route du Feug

**74920 COMBLOUX**

**Objectifs du stage :** Compléter ses connaissances en matière de sécurité pour la conduite de randonnées hivernales avec raquettes à neige.

**Personnes concernées :**

- Animateurs des associations affiliées ou non à la fédération.
- Participants qui souhaitent approfondir leurs connaissances à titre personnel.
- Age minimum 17 ans. Pas de limite supérieure.

**Prérequis :** Bonne pratique de la raquette à neige et de l'orientation (utilisation d'une carte et d'une boussole).

**Dates :** Du jeudi 28 janvier 2021 (accueil entre 17h30 et 18h30)  
Au dimanche 31 janvier 2021 à 16h30.

**Durée et déroulement du stage :**

- Stage de 3 jours consécutifs (21 heures) alternant salle et terrain.
- Effectif : 14 stagiaires maximum.
- Stage exclusivement en internat.
- Animation par deux formateurs fédéraux confirmés.

**Niveau physique :** Condition physique adaptée à la montagne pour un niveau soutenu.

**Validation du stage :**

- Attestation de suivi de stage.
- Mention sur le livret de formation du stagiaire.

**Équipement minimum :**

Équipement minimum pour une randonnée raquettes d'une journée :

- Raquettes à neige et bâtons de marche.
- Sac à dos, gourde, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales, vêtements de rechange.
- DVA obligatoire (prévoir de louer un ARVA près de chez vous).
- Pelle à neige et sonde obligatoires.
- Boussole en degrés avec plaquette transparente et graduations en centimètres (Type Geonote C300).
- Loupe (diamètre 75 mm), règle plate 30 cm, crayon à papier, gomme.
- Linges et nécessaire de toilette.
- Trousse individuelle de premiers soins + couverture de survie.
- Protections solaires : bonnet, crème, lunettes.
- Facultatif : altimètre, GPS, appareil photo, jumelles...

**Hébergement :** Petit dortoir ou chambre à 3 ou 4 lits.

**Apporter vos draps ou un duvet d'intérieur.**

**Prix du stage à titre personnel :** (1) **369.90 €**

Dont - frais pédagogiques : 207.90 €  
- Frais de séjour (nuitées et repas) 162.00 €

Formation continue : 613.50 €

Dont frais pédagogiques et de fonctionnement 451.50 €

**Contenu du stage :**

Théorie en salle :

- Notions de nivologie.
- Transposition aux conditions hivernales de la préparation d'un parcours raquettes, - profil, etc.
- Problèmes liés au froid.
- Profil d'une sortie raquettes de la journée.

Pratique sur le terrain :

- Nivologie sur le terrain : manteau neigeux, caractéristiques d'une couche, strates, etc.
- Petite randonnée raquettes pour mise en pratique : comment définir un site avalancheux, etc.
- Utilisation des instruments de secours, recherche avec DVA, savoir utiliser une sonde, pelle.
- Sortie d'une journée : reconnaissance des zones dangereuses, orientation, révision des méthodes de secours, etc.

Les soirées sont consacrées à des projections vidéo ou à des compléments de formation à la demande.

L'utilisation d'un ordinateur n'est pas admise pendant les cours et les exercices.

**Modalités d'inscription à titre personnel :**

- Adresser au siège de la F.F.M.M. une demande de préinscription.
- A réception de la demande, si une place est disponible, le secrétariat vous adressera par e-mail :
  - Une bulletin d'inscription.
  - Un questionnaire de santé.
- Pour concrétiser votre inscription vous devrez envoyer au secrétariat, avant la date qui vous sera précisée :
  - Votre bulletin d'inscription complété.
  - Votre questionnaire de santé complété.
  - Votre photo d'identité récente prise de face sur fond clair.
  - Le paiement du prix du stage :
    - Par chèque bancaire : 1 chèque du montant total ou 2 chèques datés du même jour : 1 de 30 % qui sera encaissé à l'inscription et un chèque de 70 % qui sera encaissé un mois avant le stage,
    - Par carte bancaire (Visa, Mastercard),
    - Par virement bancaire,
    - Ou en espèces.

Inscription possible via le site [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net) avec paiement par carte bancaire.

Consultez les avantages pour vos achats chez les enseignes partenaires de la F.F.M.M.



(1) Réduction de 28.00 euros aux possesseurs de la Carte Montagne 2020-2021.

Réduction de 32.00 euros aux animateurs des associations membres de la fédération. Ces deux réductions sont cumulables.

Cette formation organisée pour l'encadrement bénévole n'est pas homologuée pour exercer contre rétribution même occasionnelle.

Consulter les conditions générales d'organisation et de participation.