



LA COLLINE

5 chemin des Boudières
88160 FRESSE SUR MOSELLE



Parc naturel régional des Ballons des Vosges

Carte IGN 36190T BUSSANG - BALLON D'ALSACE - GRAND BALLON



Niché à 810 mètres d'altitude, le centre La Colline se trouve à la lisière nord-ouest de la commune de Fresse-sur-Moselle, au cœur de la vallée de la Haute Moselle.

Ce village s'étend jusque dans ses hameaux perchés, offrant un cadre naturel riche et varié.

Tout autour, les sommets dessinent de beaux paysages: la montagne de Couard et sa croix emblématique dominant fièrement le village, tandis qu'au sud se succèdent la Tête des Noirs Étangs (Le Thillot), la Tête des Sapins (930 m) et le chaleureux refuge de la Pransière (886 m).

En s'élevant encore, on atteint les confins du territoire communal, culminant à 1 190 mètres d'altitude, aux portes du mythique Ballon de Servance, l'un des géants des Vosges.

Le Parc naturel régional des Ballons des Vosges abrite une grande diversité de paysages et d'habitats. La forêt y est prédominante, puisqu'elle recouvre près des deux tiers de sa superficie. Mais ce territoire ne se limite pas à ses massifs boisés : il rassemble aussi des milieux variés tels que les hautes chaumes d'altitude, les tourbières, les cirques glaciaires, les parois rocheuses, les éboulis, sans oublier les lacs et les cours d'eau qui ponctuent le relief.

Dans les vallées, un tout autre décor se déploie avec ses prairies, pâturages, vergers, vignes et pelouses calcaires, formant un patchwork végétal aux teintes changeantes selon les saisons. La richesse biologique et écologique de ces milieux a valu à une partie du Parc d'être intégrée au réseau Natura 2000, qui concerne environ un quart de son territoire. La protection est renforcée par cinq Réserves Naturelles Nationales, trois réserves régionales et une quinzaine de réserves biologiques forestières, couvrant au total près de 3,5 % de la surface du Parc.

Enfin, la biodiversité dite « ordinaire » n'est pas oubliée : elle est prise en compte dans les projets d'aménagement et dans la gestion des corridors écologiques, afin de préserver la circulation des espèces et la vitalité des écosystèmes à l'échelle de l'ensemble du territoire.

Par la route :

Au Thillot (88160), prendre la direction sud-est sur Av. de Verdun/N66 vers Rue des Écoles, continuer de suivre N66, à 120 m, prendre à gauche sur Rue Jules Ferry/D486 sur 1,1 km. Prendre à droite sur Chem. de la Chapelle des Vés sur 3,0 km puis sur Rue de la Chapelle sur 210 m. Continuer tout droit sur Chem. des Boudières et rester sur la voie de gauche pour continuer tout droit sur Les Boudières jusqu'au Centre d'Accueil et de Plein Air La Colline, 5 Les Boudières, 88160 Fresse-sur-Moselle.

Par le train : Gare SNCF de Remiremont. 35 minutes en voiture.



Handicap et santé : Si vous avez des questions relatives à votre état de santé ou vos conditions physiques, n'hésitez pas à écrire à medical@ffmm.net pour qu'un médecin du comité médical de la fédération vous réponde.

Pour toute information concernant votre participation à un stage appelez le secrétariat de la FFMM et non le centre d'accueil.

Informations données sous toute réserve de modification. Pour les horaires renseignez-vous auprès des transporteurs.

Draps et couvertures fournis par l'établissement.