



## Espace Mille Sources

15, rue de la Ganette

19170 Bugeat

### Parc naturel régional de Millevaches en Limousin

Carte IGN 2232SB Bugeat Peyrelevade



Bugeat est une commune de Corrèze, en région Nouvelle Aquitaine, à 40 km au nord-ouest d'Ussel.

Le territoire de la localité qui s'échelonne de 667 à 844 mètres d'altitude appartient tout à la fois aux contreforts du Massif central et à la région naturelle du Plateau de Millevaches, réputée pour ses sources, ses tourbières, ses écosystèmes variés et singuliers et ses élevages bovins (l'étymologie du terme "Millevaches" renvoyant à sa très riche hydrographie - la Vézère et deux de ses affluents traversent Bugeat).



Historiquement, la commune a toujours vécu de l'agriculture et de l'exploitation de ses parcelles boisées et s'est fait une réputation dans la mise en valeur du granite extrait de son sous-sol, et qui constitue le premier de ses matériaux en termes d'architecture. Haut lieu de la Résistance durant la Seconde guerre, Bugeat, qui compte désormais près de 840 habitants, est depuis le dernier quart du XX<sup>e</sup> siècle devenue une capitale du tourisme vert, mettant en valeur son environnement et offrant aux visiteurs un panel élargi de loisirs culturels.

Situé à Bugeat, au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches, le centre sportif "Espace 1000 Sources Corrèze" est un complexe haut de gamme pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes dans des conditions exceptionnelles.

Site privilégié par son emplacement géographique et son accessibilité, il est un centre international, labellisé centre de préparation pour les JO Paris 2024.

Au cœur d'un environnement préservé et sauvage, ses infrastructures sportives et hôtelières favorisent la pratique de tous sports.

### Accès à Bugeat :

#### Par la route :



#### Par le train :

Gare SNCF de Bugeat.

5 minutes à pied de l'espace 1000 Sources(338 m).

#### Hébergement :

Chambres de 3 lits. Draps fournis.



Handicap et santé : Si vous avez des questions relatives à votre état de santé ou vos conditions physiques, n'hésitez pas à écrire à [medical@ffmm.net](mailto:medical@ffmm.net) pour qu'un médecin du comité médical de la fédération vous réponde.

**Pour toute information concernant votre participation à un stage appelez le secrétariat de la FFMM et non le centre d'accueil.**

Informations données sous toute réserve de modification. Pour les horaires renseignez-vous auprès des transporteurs.