



**Convivialité  
et Solidarité  
des Montagnards**

**Le partage d'une passion**

Siège national : 18, rue Saint Polycarpe 69001 LYON  
Tél. 04 78 39 49 08 Courriel : [developpement@ffmm.net](mailto:developpement@ffmm.net)



## Présentation de la F.F.M.M.

La Fédération Française du Milieu Montagnard, fondée en 1978 sous l'appellation "Fédération Française de la Moyenne Montagne", est une fédération omnisports de montagne, multi-activités et de protection de l'environnement préservant depuis sa fondation un esprit de convivialité et de solidarité.

Elle a pour objet :

- Le développement des activités omnisports.
- L'enseignement et la pratique de l'éducation physique et sportive.
- La protection et l'amélioration du cadre de vie et de l'environnement.
- Le développement des activités économiques et culturelles.

### La F.F.M.M. dans le mouvement sportif

Les activités sportives s'organisent, sous la tutelle de l'État, autour du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), en structure verticale et en structure horizontale.

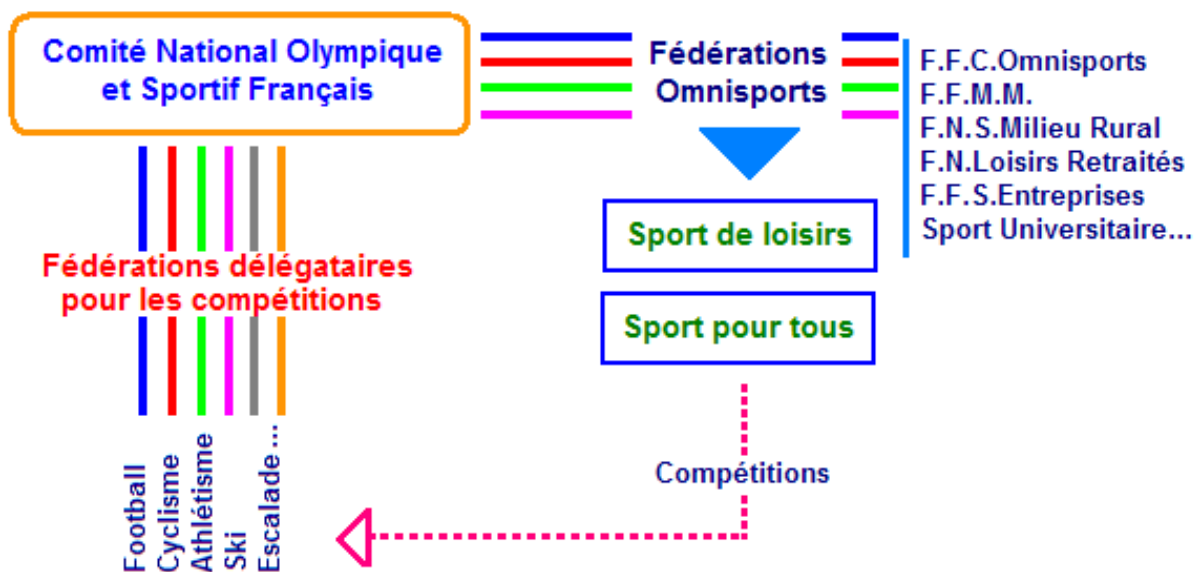
La structure verticale est constituée par les fédérations qui ont reçu délégation de l'État pour organiser les compétitions relatives aux sports qu'elles pratiquent. Pour chaque sport une seule fédération est délégataire.

La F.F.M.M. se rattache à la structure horizontale constituée par les associations et les fédérations omnisports.

L'activité omnisports comprend :

- Le sport de loisir pour lequel les activités physiques et sportives sont dépourvues d'esprit de compétition.
- Le sport pour tous qui favorise l'accès de la pratique sportive au plus grand nombre de pratiquants pour ensuite orienter ceux qui désirent pratiquer la compétition de manière plus intense vers les fédérations délégataires.

L'affiliation de la F.F.M.M. à la Fédération Française des Clubs Omnisports (F.F.C.O.) lui confère l'agrément d'association sportive, par référence à l'article L. 121-4 du Code du sport.



### Garantie des voyages et des séjours

La F.F.M.M. est immatriculée au répertoire des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IM069110026.

La garantie financière est apportée par GROUPAMA, 126 rue de la Piazza 93199 NOISY-LE-GRAND Cedex.

L'assurance responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de MMA IARD Assurances Mutuelles, 14 bd M. et A. Oyon 72030 Le Mans Cedex 9.



La F.F.M.M. est membre de la Fédération Française des Clubs Omnisports.  
Elle est membre du Conseil Social du Mouvement Sportif (CoSMoS)





## La F.F.M.M. en chiffres

**38 800**

Pratiquants encadrés en montagne dans l'année

**4 415**

Accompagnateurs de randonnée pédestre formés

**250**

Accompagnateurs de randonnée pédestre actifs

**50**

Clubs omnisports

**36**

Référénts pour la protection de l'environnement

**30**

Formateurs fédéraux confirmés

**20**

Administrateurs bénévoles

**5**

Emplois ETP (équivalents temps plein)

**+**

Certification AFNOR e-Afaq Formation professionnelle

**+****La F.F.M.M. est une fédération de tourisme**

Immatriculée au répertoire des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IM069110026.

**+****La F.F.M.M. est adhérente :**

- de la Fédération Française des Clubs Omnisports
- du Conseil Social du Mouvement Sportif (CoSMoS)



## Le partage d'une passion

## Convivialité et Solidarité des Montagnards





## Adhésion à la F.F.M.M.

### I. - Quels sont les membres de la F.F.M.M. ?

Peuvent être membres de la Fédération :

- Les associations déclarées.
- Les organismes qui, sans avoir pour objet la pratique d'une ou de plusieurs de ses disciplines, contribuent au développement d'une ou plusieurs de celles-ci.
- Des personnes physiques, à titre individuel, lorsqu'elles participent à une formation fédérale.

L'adhésion des personnes physiques à titre individuel, à l'exception des membres d'honneur et bienfaiteurs, est matérialisée par la délivrance de l'assurance Carte Montagne.

### II. - Activités permettant l'adhésion :

Une association déclarée peut adhérer à la Fédération Française du Milieu Montagnard lorsque ses activités sont en rapport avec l'un de ses objectifs :

- Organisation d'activités physiques et sportives.
- Protection et amélioration du cadre de vie et de l'environnement.
- Développement des activités économiques en milieu montagnard.



### III. - Les avantages liés à la cotisation annuelle :

- La formation de ses animateurs de randonnée pédestre à un tarif préférentiel.
- Des stages pour former les animateurs sur l'écologie du milieu montagnard.
- Des stages de formation des animateurs "raquettes à neige", animateur de Pays, des recyclages, des initiations, etc. qui complètent la formation des animateurs du milieu montagnard.
- Une lettre d'information par Internet contenant des informations juridiques, fiscales et associatives
- Un accès à l'Espace des adhérents comportant de nombreuses ressources.
- Une veille juridique et une écoute de vos suggestions, de vos difficultés éventuelles, etc.
- Des interventions pour la protection de l'environnement et du cadre de vie.
- Des interventions pour la liberté associative, la défense des montagnards et des pratiquants.
- L'annuaire de l'Union Française des Accompagnateurs en Montagne, consultable dans l'espace des adhérents.
- La délivrance du brevet fédéral d'accompagnateur de randonnée pédestre par équivalence, aux animateurs de l'association titulaires d'un brevet d'animateur de randonnée délivré par une autre fédération.

### IV. - Des cotisations complémentaires pour des avantages supplémentaires :

- Carte Montagne®, assurance multi-activités, individuelle ou familiale, valable en toute saison.
  - Garantie Protection Juridique (gratuite si l'association délivre la Carte Montagne à 75 % de ses membres).
- + sous conditions :
- Affiliation à la Fédération Française des Clubs Omnisports sans cotisation supplémentaire.
  - Possibilité pour votre association d'être considérée comme association sportive agréée.

### V - Formalités d'adhésion :

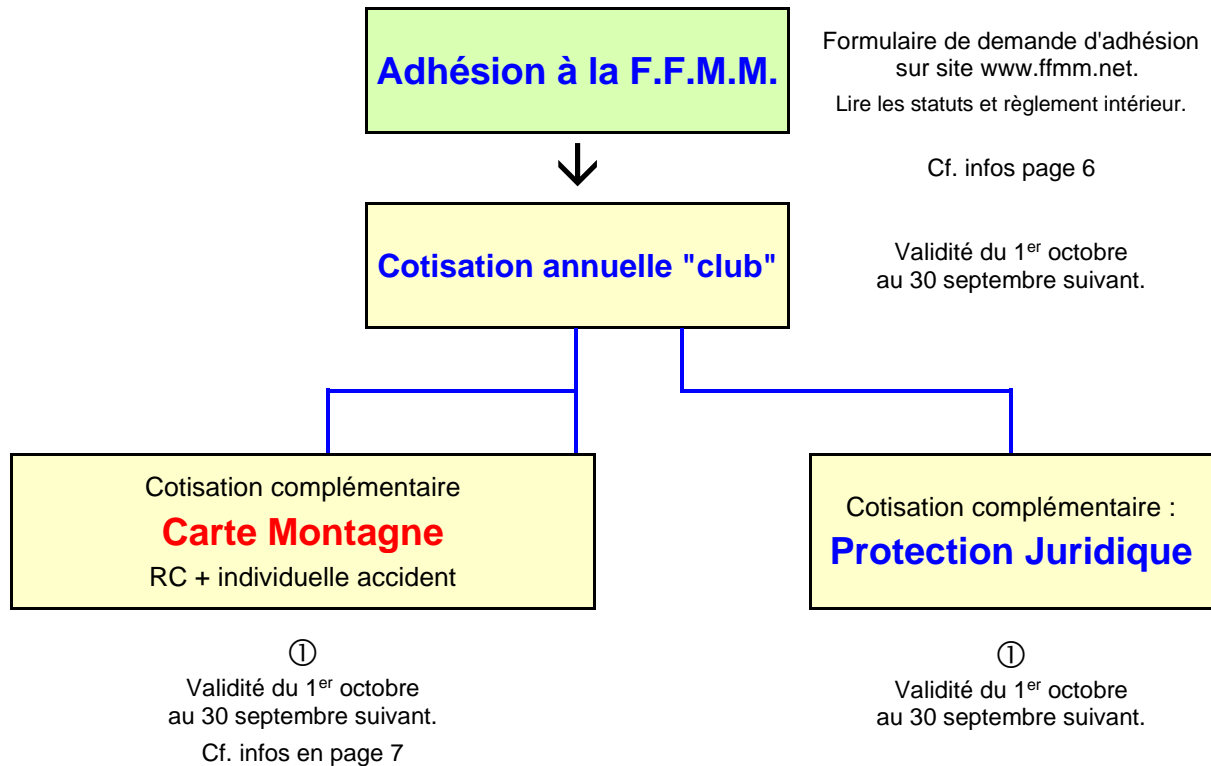
La seule obligation d'une association adhérente est de participer aux assemblées générales de la fédération ou, si elle ne peut envoyer un représentant, de s'y faire représenter par une autre association en donnant une procuration à cette association ou en l'envoyant au siège qui la remettra à une association présente.

La cotisation annuelle est versée par les associations adhérentes pour la période comprise entre le 1<sup>er</sup> octobre et le 30 septembre suivant. Elle est calculée par rapport au nombre de membres de l'association, avec un minimum forfaitaire et un montant maximum. La cotisation annuelle est réévaluée par l'assemblée générale.

La cotisation des associations qui adhèrent pour la première fois à partir du 1<sup>er</sup> mai est valable jusqu'au 30 septembre de l'année suivante. Un bulletin d'adhésion est disponible sur le site de la fédération.



## Cotisations et services de la F.F.M.M.



Lorsque 75 % au moins des adhérents, les administrateurs et les animateurs bénévoles sont titulaires de la Carte Montagne l'association bénéficie des avantages suivants, sans frais supplémentaires :



① Se reporter aux notices d'information des assureurs sur le site internet [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net).

Demander le tarif des cotisations à [developpement@ffmm.net](mailto:developpement@ffmm.net)





## Assurance des associations

### Obligation d'assurance des associations sportives

L'article L. 321-1 du Code du sport fait obligations aux associations sportives de souscrire pour l'exercice de leur activité des garanties d'assurance couvrant leur responsabilité civile (RC), celle de leurs préposés salariés ou bénévoles et celle des pratiquants habituels ou occasionnels du sport. Le fait, pour le responsable d'une association, de ne pas souscrire ces garanties d'assurance l'expose à 6 mois de prison et 7 500 euros d'amende.

**Les pratiquants doivent être assurés en RC par l'association, même s'ils ont une assurance RC personnelle.**

Une association membre de la F.F.M.M. peut, **sans frais complémentaires**, bénéficier :

- de l'assurance Responsabilité Civile pour l'association, ses dirigeants et ses préposés bénévoles,
- des garanties du contrat de Protection Juridique souscrit par la Fédération,

**si 75 % au moins de ses membres, administrateurs et animateurs bénévoles possèdent la Carte Montagne®.**

Les activités garanties sont précisées sur la carte remise à l'adhérent. L'association peut demander un avenant à la Mutuelle des Sportifs pour des activités qui ne sont pas garanties. Validité du 01/10 au 30/09 suivant.

Les associations qui ne délivrent pas la Carte Montagne® à 75 % au moins de leurs membres peuvent verser une cotisation complémentaire facultative pour bénéficier de la garantie Projection juridique.

## Assurance des pratiquants

### Assurance Carte Montagne®

Cotisation assurance individuelle ou familiale

#### I. - Les activités assurées :

**Les activités garanties à titre individuel ou collectif sont :**

- **Ski de piste, monoski, ski de randonnée** (peaux de phoque).
- **Ski de fond, randonnée à ski de fond.**
- **Raquettes à neige.**
- **Randonnée pédestre.**
- **Cyclotourisme ; V.T.T. ; Camping ; bivouac.**
- **Escalade, spéléologie avec encadrement compétent**



Les activités ci-dessus sont étendues, dans le cadre d'une association affiliée à la Fédération, patinage sur glace, natation, tennis, tennis de table, canoë-kayak, gymnastique, golf, entretien des sentiers de randonnée, activités culturelles et festives.



#### b) Nature des garanties :

##### **Responsabilité civile \***

- Dommages corporels.
- Dommages matériels.
- Dommages à l'environnement.

##### **Recours et défense pénale\***

##### **Frais recherche & secours\*\***

##### **Rapatriement médical \*\***

##### **Individuelle accident\*\*\* :**

- **Premier transport à l'hôpital** (frais restants)
- **Capital santé**
- **Prothèses dentaires** (restant à charge, maxi 4 dents).
- **Bris de lunettes ou de lentilles** (forfait)
- **Décès ; Invalidité**

Pour les montants et les franchises éventuelles, se reporter à la notice "conditions générales" de la saison en cours.





## II. - Étendue géographique des garanties :

L'assurance Carte Montagne est valable dans le monde entier si le pays n'est pas en guerre ou en état d'instabilité politique notoire. (Éventuellement consulter le siège de la fédération).

## III. - Période de validité :

L'assurance Carte Montagne est valable du 1<sup>er</sup> octobre (ou du jour de sa délivrance) au 30 septembre suivant.

## IV. - Assureurs de la Carte Montagne :

- \* Allianz IART.
- \*\* Mutuaide Assistance.
- \*\*\* Mutuelle des Sportifs.

Une notice d'information doit être remise avec chaque Carte Montagne.

Document non contractuel. Les originaux des contrats sont consultables au siège de la FFMM.

Carte Montagne est une marque déposée par la Fédération Française du Milieu Montagnard.



## V. - Les 3 formules de la Carte Montagne :

Le même modèle de carte permet de souscrire l'une des 3 formules :

- 1) **Carte Individuelle** : Pour les pratiquants âgés de plus de 18 ans
- 2) **Carte familiale** : peut comprendre le père, la mère et jusqu'à 3 enfants de moins de 18 ans.

Pour le 4<sup>ème</sup> enfant et les suivants des Cartes Jeunes doivent être établies.

- 3) **Carte junior** : La carte junior est réservée aux moins de 18 ans.

Les associations fixent librement les prix auxquels elles délivrent la Carte Montagne à leurs membres. Elles peuvent notamment répercuter sur les cartes qu'elles délivrent le coût de leur cotisation annuelle et celui de leur fonctionnement.

*Une même carte  
pour 3 formules*

## VI. - Fourniture et paiement des cartes :

- Une provision de cartes est fournie, **sans paiement préalable**, aux associations qui souhaitent délivrer la Carte Montagne. Le réapprovisionnement se fait sur simple appel au secrétariat.
- Les cartes sont payables à la Fédération dans les 5 jours ouvrables qui suivent leur délivrance.
- Toute carte annulée (2 feuillets + cartonné) doit être adressée sous 5 jours à la Fédération. Ne pas la détruire car elle serait facturée au tarif d'une carte familiale.
- Les cartes invendues sont à renvoyer au siège avant le 15 septembre.

## VII. - Formalités pour l'association :

L'association doit adresser au siège de la Fédération **dans les 5 jours ouvrables** :

- Le premier feuillet (ou les premiers feuillets si plusieurs cartes ont été délivrées).
- Un bordereau d'envoi.
- Un chèque global du montant des cartes (ou chèques individuels).

**Pas d'avance d'argent  
en début de saison !**

La Carte Montagne est valable depuis l'heure de sa délivrance jusqu'au 30 septembre suivant, sous réserve que le premier feuillet parvienne au siège de la Fédération au plus tard dans les 5 jours qui suivent la délivrance de la carte, accompagné du paiement.

**Important** : La délivrance d'une Carte Montagne après l'accident exposerait les dirigeants de l'association à des sanctions sévères (5 ans de prison et 375 000 euros d'amende).

Consulter les notices pdf sur le site de la fédération : [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net)



## Formation d'accompagnateur de randonnée pédestre



Depuis 1978, la démarche de la Fédération Française du Milieu Montagnard est d'apporter aux personnes animant des randonnées pédestres un ensemble de connaissances pour encadrer des randonneurs en milieu rural ou en moyenne montagne, sur des itinéraires choisis, sur sentiers et hors des sentiers battus, dans le respect de l'environnement et des règles élémentaires de sécurité.

La formation dispensée par la fédération a pour objet principal de consacrer l'acquisition de ces connaissances tant théoriques que pratiques.

La formation des accompagnateurs de randonnée pédestre proposée par la fédération comprend deux stages successifs dont les niveaux de qualification correspondent à la pratique habituelle des participants :

- ARP Niveau 1 : Stage technique validé, après évaluation des connaissances et des aptitudes, par le certificat de capacité pour l'animation de randonnées pédestres.
- ARP Niveau : Stage de qualification fédérale à la fonction d'accompagnateur de randonnée pédestre validé, après vérification des compétences, par le brevet fédéral d'accompagnateur de randonnée pédestre.

Les connaissances apportées par ces stages peuvent être utiles aux personnes qui souhaitent :

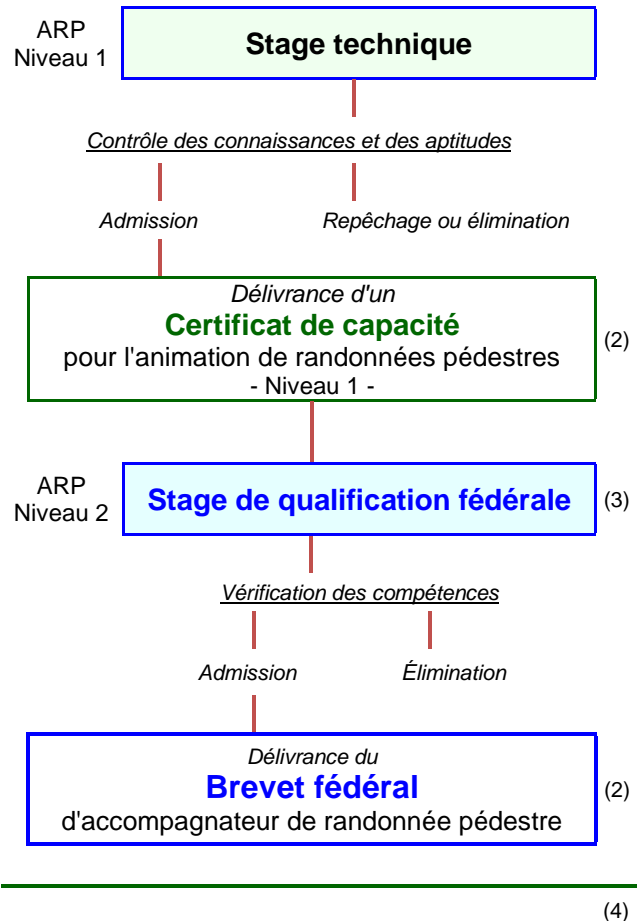
- Organiser et accompagner des randonnées dans une association ou une collectivité.
- Se préparer à la première épreuve de l'examen probatoire du diplôme d'État d'alpinisme - AMM <sup>(1)</sup>.
- Développer une activité spécifique (photographie, bien-être, ressourcement, etc.) comportant une partie marche en milieu rural ou en moyenne montagne.
- Compléter leurs connaissances à titre personnel.

**Important :** L'appartenance à une association affiliée n'est pas une obligation pour s'inscrire à ces stages.

- La participation à un stage technique n'entraîne pas l'obligation de participer à un stage de qualification.
- Les formations fédérales s'adressant à l'encadrement bénévole, elles ne sont pas homologuées pour l'animation rémunérée.

Formation d'animateur du milieu montagnard

### Accompagnateur de randonnée pédestre



### Formation permanente des animateurs

Les stages :

- Moyenne montagne enneigée : Animateur raquettes
- Franchissement des passages difficiles
- Connaissance de l'environnement montagnard
- Découverte du milieu montagnard
- Via ferrata
- Animateur de Pays (5)

1) Pour le DE, se renseigner auprès de la Direction régionale de la Jeunesse et des Sports. Le titre "Accompagnateur en moyenne montagne" est réservé aux titulaires du diplôme d'État.

2) Voir prérogatives des ARP1 et ARP2 en page suivante.

3) La participation au stage technique n'entraîne pas l'obligation de participer au stage de qualification. Age minimum 17 ans.

4) Ces stages peuvent être suivis indépendamment des stages ARP1 et ARP2, sous réserve des prérequis.

5) Stage d'animateur de Pays uniquement en intra-entreprise.

**Le partage d'une passion**





## Les deux niveaux de la formation ARP

La Fédération Française du Milieu Montagnard délivre des titres fédéraux qui reconnaissent les compétences de leurs titulaires en fonction du niveau de leur formation et pour lesquels elle a défini les prérogatives ci-après

### ARP - Niveau 1 : Stage technique

**Validé par le  
Certificat de capacité pour l'animation de randonnées pédestres**

Les titulaires du certificat de capacité ARP - Niveau 1 - préparent et animent des randonnées pédestres en milieu rural ou montagnard :

- Adaptées aux spécificités des randonneurs.
- d'accès facile, avec un dénivelé positif quotidien adapté à la condition physique des randonneurs.
- Sur des sentiers répertoriés ou qu'ils auront préalablement reconnus.
- Ne nécessitant pas l'utilisation d'une corde, d'un piolet ou de crampons.
- Permettant un accès facile des secours.
- Sans progression de nuit.
- D'une durée limitée à une journée.

Les titulaires du certificat de capacité ARP - Niveau 1 :

- Peuvent assister un accompagnateur fédéral breveté.
- Ne possèdent pas les prérogatives d'organisation d'un parcours d'orientation.
- Ne peuvent conduire des randonnées en moyenne montagne enneigée sans avoir participé à un stage fédéral d'animateur raquettes.

Une carte de fonction est délivrée aux titulaires du certificat de capacité ARP - Niveau 1. Sa validité qui n'est pas limitée dans le temps est conditionnée par la possession de la cotisation Carte Montagne® de la fédération en cours de validité.



### ARP - Niveau 2 : Stage de qualification

**Validé par le  
Brevet d'accompagnateur de randonnées pédestres.**

Les titulaires du brevet fédéral d'accompagnateur de randonnée pédestre préparent, conduisent et animent des randonnées pédestres en milieu rural ou en moyenne montagne :

- Sur sentiers ou hors sentiers, dans le respect de l'environnement et de la sécurité.
- Sans limite de dénivelé ni d'altitude.
- Adaptées à la condition physique et aux spécificités des randonneurs.
- Pouvant se dérouler sur plusieurs journées consécutives.
- Susceptibles de nécessiter le franchissement de passages difficiles imprévus, avec un équipement adapté.
- Avec possibilité de progression nocturne.

Les titulaires du brevet fédéral peuvent également :

- Accéder au cursus de la formation des formateurs fédéraux.
- Organiser des parcours d'orientation.

Les brevetés qui ont participé à un stage fédéral "moyenne montagne enneigée" peuvent pratiquer sur des itinéraires enneigés, sous condition d'un équipement adapté pour eux-mêmes et pour les participants qu'ils accompagnent.

Une carte de fonction est délivrée aux titulaires du brevet fédéral, sous réserve de présenter un titre de secourisme. La validité du brevet n'est pas limitée dans le temps. Elle est conditionnée par la possession de la cotisation Carte Montagne® de la fédération en cours de validité.





Moyenne montagne enneigée :

## Stage d'animateur raquettes à neige

Descriptif de la formation



### 1 - Objectifs du stage :

Compléter ses connaissances en matière de sécurité pour la conduite de randonnées hivernales avec raquettes à neige.

### 2 - Personnes concernées :

- Animateurs de randonnées membres des associations affiliées ou non à la fédération.
- Participants qui souhaitent approfondir leurs connaissances à titre personnel.
- Age minimum 17 ans au premier jour du stage. Pas de limite d'âge supérieure.

### 3 - Pré requis :

Bonne pratique de la raquette à neige, de l'orientation et cartographie (utilisation de la carte et de la boussole).

### 4 - Durée du stage :

Durée 21 heures sur 3 journées consécutives. Ce stage est organisé uniquement en internat.

### 5 - Niveau physique :

Condition physique adaptée à la montagne pour un effort soutenu (bon marcheur).

### 6 - Contenu résumé du stage :

Théorie en salle :

- Notions de nivologie.
- Transposition aux conditions hivernales de la préparation d'un parcours raquettes, profil, etc.
- Problèmes liés au froid.
- Profil d'une sortie raquettes de la journée.

L'utilisation d'un ordinateur n'est pas admise pendant les cours et les exercices.

Pratique sur le terrain :

- Nivologie sur le terrain : manteau neigeux, caractéristiques d'une couche, strates, etc.
- Petite randonnée raquettes pour une mise en pratique et pour savoir définir un site avalancheux, etc.
- Utilisation des instruments de secours : détecteur de victime d'une avalanche (DVA), sonde, pelle, etc.
- Sortie de la journée : Reconnaissance des zones dangereuses, orientation, méthodes de secours, etc.

Les soirées sont consacrées à des projections vidéo ou à des compléments de formation à la demande.

### 7 - Équipement minimum :

Équipement minimum pour une randonnée raquettes d'un jour :

- Raquettes à neige et bâtons de marche (1).
- Sac à dos, gourde, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales, vêtements de rechange.
- Détecteur de Victime d'Avalanche obligatoire (prévoir de louer un DVA) (1).
- Pelle à neige et sonde obligatoires (1).
- Boussole en degrés avec plaquette transparente et graduations en cm (type Geonaute C300 ou Silva Évasion).
- Loupe (diamètre 75 mm), règle plate 30 cm, crayon à papier, gomme.
- Facultatif : altimètre, GPS, appareil photo, jumelles...
- Linge et nécessaire de toilette + chaussures ou chaussons d'intérieur.
- Trousse individuelle de premiers soins avec couverture de survie. Protection solaire : bonnet, crème, lunettes.
- Draps fournis ou à apporter (cf. fiche du centre d'accueil).

(1) Cet équipement fait partie du fond de sac d'un animateur pratiquant la randonnée en montagne. Éventuellement emprunter cet équipement pour le stage. Pour des sorties fréquentes en montagne enneigée il est conseillé de l'acquérir.

### 8 - Formateurs :

Ce stage est animé par deux formateurs fédéraux confirmés.

### 9 - Validation du stage :

- Attestation de suivi de stage avec mention "résultats satisfaisants / résultats insuffisants".
- Mention sur le livret de formation du stagiaire (ou qui lui sera remis).
- Mention du stage sur la carte de fonction des titulaires du brevet fédéral d'accompagnateur de randonnée.

Informations données sous réserve de toute modification en fonction de la météo ou des besoins de l'organisation.  
Se reporter aux conditions générales de participation à demander au siège ou sur le site de la fédération : [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net).



La F.F.M.M. est certifiée e-AFAQ formation professionnelle.



# Connaissance du milieu montagnard

## Descriptif de la formation

### 1 - Objectifs du stage :

- Compléter ses connaissances en matière d'environnement montagnard pour enrichir l'animation des randonnées pédestres.
- Acquérir les connaissances pour se préparer à la seconde épreuve de l'examen probatoire du Diplôme d'État d'alpinisme - accompagnateur en moyenne montagne définie par l'arrêté ministériel du 3 juin 2019.

### 2 - Pré requis :

- Aucune connaissance particulière n'est requise avant ce stage. Age minimum 17 ans. Pas de limite supérieure.
- Les randonnées d'application effectuées au cours du stage ne comportent pas d'esprit de compétition mais nécessitent une condition physique adaptée à la montagne (Niveau bon marcheur).

### 3 - Personnes concernées :

Effectif maximum : 12 participants.

- Animateurs d'associations ou de collectivités qui conduisent des randonnées pédestres en milieu rural et/ou montagnard.
- Candidats à l'examen probatoire du diplôme d'État d'alpinisme - accompagnateur en moyenne montagne.
- Personnes qui souhaitent approfondir leurs connaissances personnelles, qu'elles soient membres ou non d'une association.

### 4 - Durée et déroulement du stage :

- La durée du stage est de 45 heures sur 6.5 jours consécutifs. Ce stage est organisé uniquement en internat.
- Les cours théoriques sont suivis d'applications sur le terrain.
- Ce stage est animé par deux formateurs fédéraux confirmés.

### 5 - Contenu du stage :

Ce contenu porte sur les 9 rubriques de l'arrêté ministériel du 3 juin 2019

#### Écologie générale :

- Rôles et réglementation : chasse et grands prédateurs.
- Équilibres et déséquilibres écologiques.
- Biodiversité et écosystème.
- Photosynthèse et respiration.
- Définition de l'espèce, évolution, classement.
- Contraintes physiques du milieu montagnard.

#### Faune de montagne :

- Identification d'espèces emblématiques.
- Les régimes alimentaires de la faune.
- Traces et modes de déplacement.
- Classement des vertébrés.
- Classement des invertébrés.

#### Flore de montagne :

- Identification d'espèces emblématiques.
- Les étages de végétation.
- La reproduction des végétaux.

#### Géologie :

- Les principales roches et principaux massifs.
- Les principales formes d'érosion et de dépôts.
- Les grandes ères géologiques : principaux repères.

#### Géographie et toponymie :

- Principaux points culminants.
- Sources, bassins versant des fleuves français.
- Localisation administrative des massifs français.

- Terminologie et toponymie.

#### Météorologie :

- Les nuages.
- Dépression/anticyclone.
- Altimètre / baromètre.
- L'orage.

#### Économie, habitat et vie sociale en montagne :

- Agriculture en montagne.
- Tourisme en montagne.
- Exploitation forestière.
- Habitat montagnard.
- Colonisation du milieu montagnard par l'homme.

#### Protection de l'environnement :

- Les parcs nationaux.
- Les réserves naturelles.
- Les arrêtés préfectoraux de protection de biotope.
- Les interdictions générales.

#### Expérience de la vie en montagne :

- Les refuges de montagne.
- L'équipement du randonneur.
- Le comportement sécuritaire.
- la planification d'une randonnée.
- La cartographie et le balisage.
- Les moyens de communication en montagne.



### 6 - Équipement minimum :

- Équipement habituel pour une randonnée d'une journée : sac à dos (30 à 40 litres), chaussures de marche à tiges montantes et semelles crantées antidérapantes, vêtement chaud (pull-over), chapeau, gourde, coupe-vent, trousse individuelle de premiers soins, couverture de survie ; Chaussures d'intérieur.
- Jumelles indispensables. Facultatif : altimètre, appareil photo, GPS, etc.
- Linge et nécessaire de toilette. Draps fournis par le centre d'accueil.

### 7 - Évaluation du stage :

- Les aptitudes et le comportement du stagiaire pour l'animation sont évalués pendant toute la durée du stage.
- Une évaluation des connaissances est effectuée en fin de stage sous forme d'un questionnaire à choix multiples (QCM).

### 8 - Validation du stage :

- Attestation de suivi de stage avec mention "résultats satisfaisants / insuffisants" dont le stagiaire peut se prévaloir.
- Certificat de capacité d'animateur d'environnement montagnard délivré après avoir satisfait aux critères d'évaluation.
- Inscription sur le livret de formation du stagiaire, ou qui lui sera remis.



## Franchissement des passages difficiles au cours des randonnées pédestre

Descriptif de la formation

### 1 - Objectifs du stage :

Apprendre ou réviser les techniques utiles pour le franchissement des difficultés, parfois aggravées par des personnes peu expérimentées, auxquelles un animateur de randonnées pédestres peut être confronté lors des déplacements sur les sentiers de randonnées : passages délicats, vertigineux, couloirs exposés, franchissement de névé en début de saison...



### 2 - Pré requis :

Bonne pratique de la randonnée pédestre.

### 3 - Personnes concernées :

Effectif maximum : 12 participants.

- Animateurs de randonnées membres d'associations ou de collectivités affiliées ou non à la fédération.
- Candidats à l'examen probatoire du diplôme d'État d'accompagnateur en moyenne montagne.
- Personnes qui souhaitent approfondir leurs connaissances personnelles, qu'elles soient membres ou non d'une association.
- Age minimum 17 ans. Pas de limite supérieure.

### 4 - Durée et déroulement du stage :

Durée 14 heures

- Formation de 2 journées consécutives alternant théorie en salle et mise en pratique sur le terrain.
- Organisé uniquement en internat, ce stage est animé par un formateur fédéral confirmé.

### 5 - Niveau physique :

Bonne condition physique pour un effort soutenu en milieu montagnard.

### 6 - Programme du stage :

#### En salle :

- Révision succincte de la cartographie et de la réglementation (suivant les demandes).
- Rappel sur la réalisation des nœuds et de leur utilité. Installation d'une main courante.

#### Sur le terrain :

- Pose d'une main courante sur rocher ou dans la neige.
- Encordement et assurage de randonneurs dans des passages délicats et névés...
- Comment évoluer sur un névé, placer ses pieds, faire la trace, tailler des marches.

### 7 - Équipement minimum :

- Équipement de randonnée d'une journée : sac à dos, vêtement chaud de type polaire et vêtement de pluie, vêtements de rechange, guêtres, gants, couvre-chef, gourde, lunettes de soleil, crème solaire, trousse individuelle de premiers soins, etc.
- Chaussures de randonnées à tiges montantes et semelles crantées antidérapantes.
- Chaussures ou chaussons d'intérieur.
- Linge et nécessaire de toilette. Les draps sont fournis par le centre d'accueil.
- Une corde de 30 mètres de diamètre 8 mm (facultatif) (1).
- Un piolet de marche (1).
- Deux sangles plates représentant trois fois le tour de votre taille (1).
- Deux mousquetons à ouverture rapide et sécurité par vis (1).

### 8 - Évaluation du stage :

- Les aptitudes, les connaissances et le comportement du stagiaire sont évalués pendant toute la durée du stage.
- Les aptitudes concernent l'aisance sur le terrain, la vie dans le groupe, la sécurité (comportement et équipements).

### 9 - Validation du stage :

- Attestation de suivi de stage avec mention "résultats satisfaisants/résultats insuffisants".
- Mention sur le livret de formation du stagiaire (ou qui lui sera remis).

Programme du stage donné sous réserve de toute modification pour les besoins de l'organisation et en fonction des conditions météo.



La F.F.M.M. est certifiée e-AFAQ formation professionnelle.



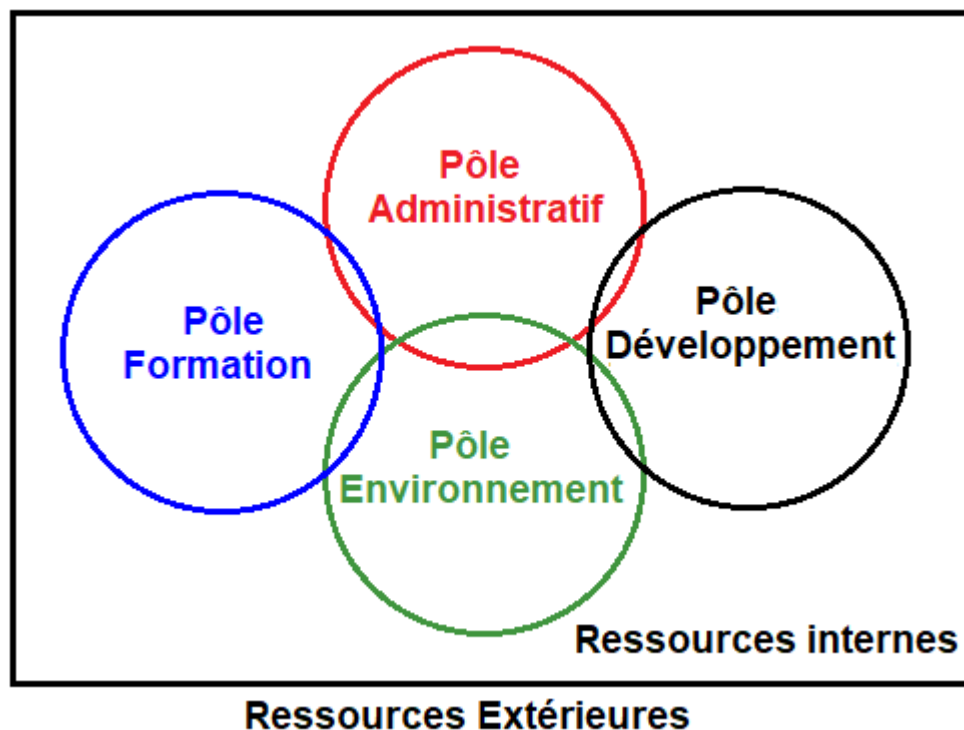
## Fonctionnement de la F.F.M.M.

### I. - Organisation

- La Fédération Française du Milieu Montagnard, fondée en 1978 sous l'appellation Fédération Française de la Moyenne Montagne, est un organisme associatif régi par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 qui regroupe des associations omnisports et des associations de protection de l'environnement.
- Elle est administrée par un comité directeur composé d'administrateurs bénévoles.
- Son fonctionnement repose sur les équipes de bénévoles qui composent les pôles des activités.
- Elle est représentée dans les massifs par des délégués régionaux.
- C'est une fédération nationale de protection de l'environnement.
- Elle est affiliée à la Fédération Française des Clubs Omnisports (FFCO) pour ses activités omnisports, ce qui lui confère l'agrément d'association sportive au titre de l'article L. 121-4 du Code du sport.
- Elle est répertoriée en tant qu'organisme de formation professionnelle.
- Elle est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours.

L'adhésion à la Fédération Française des Clubs Omnisports permet à la F.F.M.M. d'être représentée dans des instances nationales telles que les Assises Nationales du Sport.

### II. - Les pôles d'activités



Les services administratifs de la fédération sont centralisés au siège national :  
18, rue Saint Polycarpe 69001 LYON.



La F.F.M.M. est certifiée e-AFAQ formation professionnelle.



Bureau du comité directeur		Dépt
Président	M. Clair Christian	42
Secrétaire national	M. Damien Olivier	71
Trésorier national	M. Bost Bernard	69
Trésorier adjoint	M. Perrin Bernard	42
Contact : bureau@ffmm.net		

Pôle de l'environnement		Dépt
Délégué national	Mme Budna Michèle	39
Délégué adjoint	M. Boutin Bernard	26
Conseiller technique	M. Chauderon J-Pierre	39
Secrétaire du pôle	M. Benoit Daniel	88
Contact : environnement@ffmm.net		

Pôle de la formation		Dépt
Délégué national	M. Grosjean Jean-Pierre	70
Déléguée adjointe	Mme Debout Véronique	63
Référent pédagogique	M. Goett Alain	68
Référent AMM	M. Dollet Laurent	74
Référente AMM adjointe	Mme Fillol Marie-Pierre	66
Conseiller technique	M Peter Patrick	68
Contact : formation@ffmm.net		

Juridique		Dépt
Mme Marsat Emmanuelle	Avocate. Master droit de la montagne	73
M. Damien Olivier	D <sup>r</sup> en droit	71
Contact : administration@ffmm.net		

Développement - Communication		Dépt
Délégué national	M. Perrin Bernard	42
Délégué adjoint	M. Tesnière Bertrand	24
Contact : developpement@ffmm.net		

### Représentants FFMM dans les régions

Grand Est	M. Peter Patrick	68
Occitanie	M. Louis Roger	34
Nouvelle Aquitaine	M. Tesnière Bertrand-P.	24

Auvergne - Rhône-Alpes	Mme Debout Véronique	63
Provence Alpes Côte Azur	M. Grosjean Jean-Pierre	05

Conseil Sport - santé		
M. Dussouillez Gérard	Dr en médecine. Médecin du sport	39
Mme Kadi-Hanifi Anne-Marie	Dr en médecine spécialiste	24
M. Grosjean Jean-Pierre	Dr en chirurgie dentaire	70
M Chardon Fabrice	Dr en psychologie clinique	73
Mme Budna Michèle	Infirmière spécialisée	39
M. Chauderon Jean-Pierre	Secouriste spécialisé	39
Mme Debout Véronique	Diplômée Sport sur ordonnance	63
Contact : medical@ffmm.net		

Edition 09-2019



Site www.ffmm.net

### Faites adhérer votre association à la F.F.M.M.

En adhérant à la F.F.M.M. votre association peut bénéficier d'avantages tels qu'assurance RC, formation de ses animateurs, protection et aide juridique, e-bulletin d'information, etc.

Pour toute information écrire à :  
developpement@ffmm.net



La FFMM  
sur Facebook



## Le pôle de l'environnement

Depuis sa fondation en 1978, la FMM est attachée à la protection de la nature et du cadre de vie.

L'équipe du pôle de l'environnement apporte son soutien à un réseau d'associations de protection de l'environnement.

Le pôle de l'environnement intervient sur des dossiers spécifiques pour la protection de la nature.

Une fiche de constatation d'une atteinte à l'environnement permet aux adhérents de signaler les faits qui constituent des infractions au Code de l'environnement. Dans le cadre de son intérêt à agir, la fédération transmet ensuite des requêtes aux autorités concernées.

Le pôle de l'environnement dispose de 36 référents pour la protection de l'environnement présents dans toutes les régions. La liste de ces spécialistes est consultable sur le site de la fédération, [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net), rubrique "Environnement".

La protection de la nature est intégrée dans tous les stages de formation de la fédération.



Site [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net)

### Faites adhérer votre association à la F.F.M.M.

En adhérant à la F.F.M.M. votre association peut bénéficier d'avantages tels qu'assurance RC, formation de ses animateurs, protection et aide juridique, e-bulletin d'information, etc.

Pour toute information écrire à : [developpement@ffmm.net](mailto:developpement@ffmm.net)



La FFMM sur Facebook

## Les partenaires de la Carte Montagne®

Bénéficiez d'avantages avec votre Carte Montagne





## La Vie Fédérale



L'assemblée générale annuelle définit les orientations de la Fédération



Le comité directeur est composé d'administrateurs bénévoles



Remise de la médaille de la FFMM au PGHM de l'Isère à l'occasion de son 50<sup>ème</sup> anniversaire



Remise de la médaille de la F.F.M.M. aux administrateurs de l'association Le Diapason d'Argent



Formation des formateurs. Novembre 2018



La FFMM sur Facebook

**Fédération Française du Milieu Montagnard**

Siège national : 18, rue Saint Polycarpe 69001 LYON

Tél. 04 78 39 49 08

© 09-2019 Développement FFMM.



Site [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net)