



FEDERATION FRANÇAISE DU MILIEU MONTAGNARD

18, rue Saint-Polycarpe 69001 - LYON ☎ 04 78 39 49 08. Courriel : secretariat@ffmm.net Site Internet : www.ffmm.net

STAGE TECHNIQUE D'ACCOMPAGNATEUR DE RANDONNÉE PÉDESTRE



	8h30	9h00	10h00	11h00	12h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	18h30	19h00	20h30		
													Facultatif		
Dimanche	Accueil	Présentation des participants. Présentation du stage		Pause	Présentation de la FFMM Responsabilités Réglementation		🍴	Cartographie		Pause	Cartographie : application sur le terrain		🍴	Détente ou mise à niveau	
Lundi	Orientation en salle La boussole (GPS)			Pause	Notions de météo : L'orage		🍴	Orientation sur le terrain			Pause	Préparation et organisation d'une randonnée		🍴	Détente ou mise à niveau
Mardi	Sécurité et Secours en montagne		Pause	Main courante Nœuds – Equipement			🍴	Orientation- Marche à la boussole sur le terrain. Exercice recherche d'une balise			Pause	Conduite du groupe Arrêts prolongés Bivouac		🍴	Présentation de la randonnée du mercredi Exposés des N2
Mercredi	Randonnée de la journée conduite et animée par les stagiaires N2 : Orientation, étude du milieu, conduite de groupe, nœuds Pique-nique sur le terrain.								Détente			🍴	Détente ou mise à niveau		
Jeudi	Réalisation d'un profil de randonnée Tableau horaire		Pause	Graphique			🍴	Fin du profil	Alimentation		Pause	Milieu montagnard et environnement		🍴	Explications sur la sortie de nuit et le test d'orientation Marche de nuit
Vendredi	Test d'orientation de 8 h 30 à 12 h 00					🍴	Découverte du patrimoine local ou révisions			Détente			🍴	Détente ou mise à niveau ou révision	
Sam.	Contrôle des connaissances 8 h 30 à 12 h 30 Bilan du stage					🍴	Fin du stage								

Emploi du temps établi sous réserve de modifications nécessaires au bon déroulement du stage ou en fonction des prévisions météo.