FEDERATION FRANÇAISE DU MILIEU MONTAGNARD

18, rue Saint-Polycarpe 69001 - LYON ☎ 04 78 39 49 08. Courriel : secretariat@ffmm.net. Site Internet : www.ffmm.net

Formation d'accompagnateur / accompagnatrice en milieu montagnard et rural

Stage : Connaissances techniques et fondamentales (Module 1)

pour l'accompagnement de randonnées pédestres.

Formateurs

	8h30 9h00	10h00	11h00	12h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	18h30	19h00	20h30
Sam.								Accueil. Installation	Présentation participants			Présentation du stage
Dimanche	Présentation de la FFMM Responsabilités Réglementation	Pause	Cartographie		Cartographie		Pause	Cartographie : application sur le terrain		Détente		Détente ou mise à niveau
Lundi	Météo	Orientation en salle La boussole (GPS)	Pause	Notions de météo : L'orage		Orientation sur le terrain		Pause	Préparation et organisation d'une randonnée	Détente		Détente ou mise à niveau
Mardi	Météo	Sécurité et Secours en montagne	Pause	Main courante Nœuds – Équipement		Orientation- Marche à la boussole sur le terrain. Exercice recherche d'une balise		Pause	Conduite du groupe Arrêts prolongés Bivouac	Détente		Présentation de la randonnée du mercredi Exposés des N2
Mercredi	Météo	Randonnée de la journée conduite et animée par les stagiaires N2 : Orientation, étude du milieu, conduite de groupe, nœuds Pique-nique sur le terrain (temps de pauses cumulées 1 h 00)						Détente				Détente ou mise à niveau
Jeudi	Météo	Réalisation d'un profil de randonnée Tableau horaire	Pause	Graphique		Fin du profil	Alimentation	Pause	Milieu montagnard et environnement	Détente		Explications sur la sortie de nuit et le test d'orientation **Marche** de nuit
Vend.	Test d'orientation de 8 h 30 à 12 h 00					Découverte du patrimoine local ou révisions		Détente				Détente ou mise à niveau ou révision
Sam.	Contrôle des connaissances 8 h 30 à 12 h 00 12 h 30 Bilan du stage					Fin du stage						

Emploi du temps établi sous réserve de modifications nécessaires au bon déroulement du stage ou en fonction des prévisions météo.

ED 03-2024