



# Stage de formation d'animateur raquettes à neige

Fiche d'information



**Du jeudi soir 10 janvier 2019  
au dimanche 13 janvier 2019**

Accueil le jeudi 10 janvier entre 17 h 30 et 19 h 00  
Repas à 19 h 00.

Haute-Savoie

**Maison familiale La Savoyarde**

336, route du Feug

**74920 COMBLOUX**

**Objectifs du stage :** Compléter ses connaissances en matière de sécurité pour la conduite de randonnées hivernales avec raquettes à neige.

**Personnes concernées :**

- Animateurs des associations affiliées ou non à la Fédération.
- Participants qui souhaitent approfondir leurs connaissances à titre personnel.
- Age minimum 17 ans. Pas de limite supérieure.

**Prérequis :** Bonne pratique de la raquette à neige et de l'orientation (utilisation d'une carte et d'une boussole).

**Durée et déroulement du stage :**

- Stage de 3 jours consécutifs (21 heures) alternant salle et terrain. Fin du stage le dimanche à 16 h 30.
- Effectif : 14 stagiaires maximum.
- Stage animé par deux formateurs fédéraux confirmés.

**Niveau physique :** Condition physique adaptée à la montagne pour un niveau soutenu.

**Validation du stage :**

- Attestation de stage.
- Mention sur le livret de formation du stagiaire.

**Équipement minimum :**

Équipement minimum pour une randonnée raquettes d'une journée :

- Raquettes à neige et bâtons de marche.
- Sac à dos, gourde, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales, vêtements de rechange.
- DVA obligatoire (prévoir de louer un ARVA près de chez vous).
- Pelle à neige et sonde obligatoires.
- Boussole en degrés avec plaquette transparente et graduations en centimètres (Type Geonote C300).
- Loupe (diamètre 75 mm), règle plate 30 cm, crayon à papier, gomme.
- Linges et nécessaire de toilette.
- Trousse individuelle de premiers soins + couverture de survie.
- Protections solaires : bonnet, crème, lunettes.
- Apporter vos draps ou duvet d'intérieur.
- Facultatif : altimètre, GPS, appareil photo, jumelles...

**Hébergement :** Petit dortoir ou chambre à 3 ou 4 lits. Apporter draps ou duvet.

**Prix du stage individuel** (1) :

Dont - frais pédagogiques :	334.50 €
- Hébergement et repas	199.50 €
Formation continue	135.00 €
Dont formation et fonctionnement	473.10 €
	338.10 €

Arrivée le jeudi soir entre 17 h 30 et 19 h 00 Inclusive

**Contenu du stage :**

Théorie en salle :

- Notions de nivologie.
- Transposition aux conditions hivernales de la préparation d'un parcours raquettes, - profil, etc.
- Problèmes liés au froid.
- Profil d'une sortie raquettes de la journée.

Pratique sur le terrain :

- Nivologie sur le terrain : manteau neigeux, caractéristiques d'une couche, strates, etc.
- Petite randonnée raquettes pour mise en pratique : comment définir un site avalancheux, etc.
- Utilisation des instruments de secours, recherche avec DVA, savoir utiliser une sonde, pelle.
- Sortie d'une journée : reconnaissance des zones dangereuses, orientation, révision des méthodes de secours, etc.

Les soirées sont consacrées à des projections vidéo ou à des compléments de formation à la demande.

L'utilisation d'un ordinateur n'est pas admise pendant les cours et les exercices.

**Modalités d'inscription :**

Adresser au siège de la F.F.M.M. :

- Une demande d'inscription.
- Un chèque du montant total ou 2 chèques datés du même jour : 1 de 30 % qui sera encaissé à l'inscription et un chèque de 70 % qui sera encaissé un mois avant le stage, et/ou Chèques-Vacances.
- Ou paiement par carte bancaire. Possibilité de fractionnement comme ci-dessus. La carte bancaire doit être valable 1 mois après le stage.
- Votre photo d'identité récente prise de face sur fond clair.

Inscription possible sur le site [www.ffmm.net](http://www.ffmm.net) avec paiement par carte bancaire.

(1) Réduction de 27.00 euros aux possesseurs de la Carte Montagne 2018-2019.

Réduction de 20.00 euros aux animateurs des associations membre de la FFMM.

Ces deux réductions sont cumulables.