



Stage de formation d'animateur raquettes à neige

Fiche d'information



**Du jeudi soir 10 janvier 2019
au dimanche 13 janvier 2019**

Accueil le jeudi 10 janvier entre 17 h 30 et 19 h 00
Repas à 19 h 00.

Haute-Savoie

Maison familiale La Savoyarde

336, route du Feug

74920 COMBLOUX

Objectifs du stage : Compléter ses connaissances en matière de sécurité pour la conduite de randonnées hivernales avec raquettes à neige.

Personnes concernées :

- Animateurs des associations affiliées ou non à la Fédération.
- Participants qui souhaitent approfondir leurs connaissances à titre personnel.
- Age minimum 17 ans. Pas de limite supérieure.

Prérequis : Bonne pratique de la raquette à neige et de l'orientation (utilisation d'une carte et d'une boussole).

Durée et déroulement du stage :

- Stage de 3 jours consécutifs (21 heures) alternant salle et terrain. Fin du stage le dimanche à 16 h 30.
- Effectif : 14 stagiaires maximum.
- Stage animé par deux formateurs fédéraux confirmés.

Niveau physique : Condition physique adaptée à la montagne pour un niveau soutenu.

Validation du stage :

- Attestation de stage.
- Mention sur le livret de formation du stagiaire.

Équipement minimum :

Équipement minimum pour une randonnée raquettes d'une journée :

- Raquettes à neige et bâtons de marche.
- Sac à dos, gourde, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales, vêtements de rechange.
- DVA obligatoire (prévoir de louer un ARVA près de chez vous).
- Pelle à neige et sonde obligatoires.
- Boussole en degrés avec plaquette transparente et graduations en centimètres (Type Geonote C300).
- Loupe (diamètre 75 mm), règle plate 30 cm, crayon à papier, gomme.
- Linges et nécessaire de toilette.
- Trousse individuelle de premiers soins + couverture de survie.
- Protections solaires : bonnet, crème, lunettes.
- Apporter vos draps ou duvet d'intérieur.
- Facultatif : altimètre, GPS, appareil photo, jumelles...

Hébergement : Petit dortoir ou chambre à 3 ou 4 lits. Apporter draps ou duvet.

Prix du stage individuel (1) :

Dont	- frais pédagogiques :	199.50 €
	- Hébergement et repas	135.00 €
Formation continue		473.10 €
Dont formation et fonctionnement		338.10 €

Arrivée le jeudi soir entre 17 h 30 et 19 h 00 Inclusive

Contenu du stage :

Théorie en salle :

- Notions de nivologie.
- Transposition aux conditions hivernales de la préparation d'un parcours raquettes, - profil, etc.
- Problèmes liés au froid.
- Profil d'une sortie raquettes de la journée.

Pratique sur le terrain :

- Nivologie sur le terrain : manteau neigeux, caractéristiques d'une couche, strates, etc.
- Petite randonnée raquettes pour mise en pratique : comment définir un site avalancheux, etc.
- Utilisation des instruments de secours, recherche avec DVA, savoir utiliser une sonde, pelle.
- Sortie d'une journée : reconnaissance des zones dangereuses, orientation, révision des méthodes de secours, etc.

Les soirées sont consacrées à des projections vidéo ou à des compléments de formation à la demande.

L'utilisation d'un ordinateur n'est pas admise pendant les cours et les exercices.

Modalités d'inscription :

Adresser au siège de la F.F.M.M. :

- Une demande d'inscription.
- Un chèque du montant total ou 2 chèques datés du même jour : 1 de 30 % qui sera encaissé à l'inscription et un chèque de 70 % qui sera encaissé un mois avant le stage, et/ou Chèques-Vacances.
- Ou paiement par carte bancaire. Possibilité de fractionnement comme ci-dessus. La carte bancaire doit être valable 1 mois après le stage.
- Votre photo d'identité récente prise de face sur fond clair.

Inscription possible sur le site www.ffmm.net avec paiement par carte bancaire.

(1) Réduction de 27.00 euros aux possesseurs de la Carte Montagne 2018-2019.

Réduction de 20.00 euros aux animateurs des associations membre de la FFMM.

Ces deux réductions sont cumulables.