



Stage de formation d'animateur raquettes à neige

Année 2018

Fiche d'information



Haute-Savoie

Maison familiale La Savoyarde
336, route du Feug
74920 COMBLOUX

Du jeudi 25 janvier au dimanche 28 janvier

- Accueil le jeudi 25 janvier entre 18 h 00 et 19 h 00 -

Hauts-Pyrénées

Club Alpes Pyrénées - Le Hameau Rollot
1, route de Caillabère
65120 BARÈGES

Du vendredi 2 février au dimanche 4 février

- Accueil le vendredi 2 février entre 8 h 30 et 9 h 00 -

Objectifs du stage : Compléter ses connaissances en matière de sécurité pour la conduite de randonnées hivernales avec raquettes à neige.

Personnes concernées :

- Animateurs de randonnées membres des associations affiliées ou non à la Fédération.
- Participants qui souhaitent approfondir leurs connaissances à titre personnel.
- Age minimum 17 ans. Pas de limite supérieure.

Prérequis : Bonne pratique de la raquette à neige et en orientation - cartographie (utilisation carte et boussole).

Durée et déroulement du stage :

- Stage de 3 jours consécutifs (21 heures) alternant salle et terrain. Fin du stage le dimanche à 16 h 30.
- Effectif : 14 stagiaires maximum.
- Stage animé par deux formateurs fédéraux confirmés.

Niveau physique : Condition physique adaptée à la montagne pour un niveau soutenu.

Validation du stage :

- Attestation de stage.
- Mention sur le livret de formation du stagiaire (ou qui lui sera remis).
- Mention sur la carte d'accompagnateur fédéral breveté.

Équipement minimum :

Équipement minimum pour une randonnée raquettes d'un jour :

- Raquettes à neige et bâtons de marche.
- Sac à dos, gourde, vêtements chauds adaptés aux conditions hivernales, vêtements de rechange.
- DVA obligatoire (prévoir de louer un ARVA près de chez vous).
- Pelle à neige et sonde obligatoires.

Modalités d'inscription :

Adresser au siège de la F.F.M.M. une demande d'inscription avec :

- Le montant du prix du stage. Possibilité de fractionnement pour inscription plus de deux mois avant le stage : deux chèques datés du même jour - un chèque de 30 % qui encaissé à l'inscription et un chèque de 70 % qui sera encaissé au début du stage, ou Chèques-Vacances.
- Ou paiement par carte bancaire. Possibilité de fractionnement comme ci-dessus (La carte bancaire doit être valable 2 mois après le stage).
- Votre photo d'identité.

- Boussole en degrés avec plaquette transparente et graduations en centimètres (par exemple Silva Expedition).
- Loupe (diamètre 75 mm), règle plate 30 cm, crayon à papier, gomme.
- Facultatif : altimètre, GPS, appareil photo, jumelles...
- Linges et nécessaire de toilette.
- Trousse individuelle de premiers soins avec couverture de survie.
- Protections solaires : bonnet, crème, lunettes.

Contenu du stage :

Théorie en salle :

- Notions de nivologie.
- Transposition aux conditions hivernales de la préparation d'un parcours raquettes, - profil, etc.
- Problèmes liés au froid.
- Profil d'une sortie raquettes de la journée.

Pratique sur le terrain :

- Nivologie sur le terrain : manteau neigeux, caractéristiques d'une couche, strates, etc.
- Petite randonnée raquettes pour mise en pratique : comment définir un site avalancheux, etc.
- Utilisation des instruments de secours, recherche avec DVA, savoir utiliser une sonde, pelle.
- Sortie d'une journée : reconnaissance des zones dangereuses, orientation, révision des méthodes de secours, etc.

Les soirées sont consacrées à des projections vidéo ou à des compléments de formation à la demande les participants.

L'utilisation d'un ordinateur n'est pas admise pendant les cours et les exercices.

Hébergement :

Combloux : Petit dortoir ou chambre à plusieurs lits. Apporter draps ou duvet.

Barèges : Chambre à plusieurs lits. Les draps sont fournis.

Inscription possible sur le site www.ffmm.net avec paiement par carte bancaire.

Prix du stage	Combloux	Barèges
Participant individuel (1) :	306.30 €	310.90 €
Dont - frais pédagogiques :	174.30 €	207.90 €
- Hébergement et repas :	132.00 €	103.00 €
Formation continue	432.30 €	436.90 €
Dont formation et fonctionnement	300.30 €	333.90 €
Arrivée le jeudi soir entre 18 h 00 et 19 h 00	Incluse	Non possible

(1) Réduction de 20.00 euros aux possesseurs de la Carte Montagne 2017-2018.

Réduction de 15.00 euros aux animateurs des associations membre de la FFMM.

Ces deux réductions sont cumulables.

Cette formation organisée pour l'encadrement bénévole n'est pas homologuée pour exercer contre rétribution même occasionnelle. Consulter les conditions générales d'organisation et de participation.